

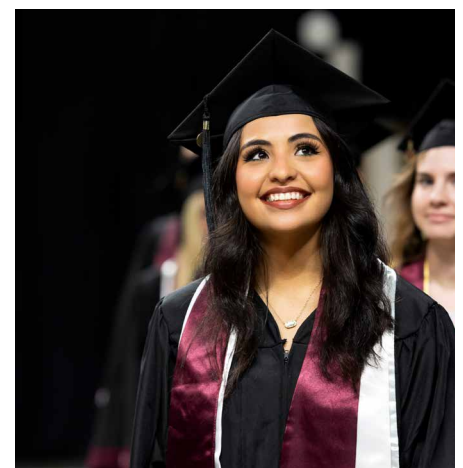
LISTA DE VERIFICACIÓN DE PUNTO A PUNTO

PARA LA FAMILIA DURANTE LAS VACACIONES DE VERANO

¡Mientras que las vacaciones de verano se tratan de la luz solar, relajación, e incluso de algunos viajes emocionantes, es una perfecta oportunidad para reconectar con su estudiante y celebrar sus logros, y discutir qué hay por delante! Las vacaciones de verano ofrecen una gran oportunidad para revisar el progreso de su estudiante, reflexionar en el año que pasó, y planear para el próximo semestre de otoño.

Ya sea que su estudiante está terminando su primer año o entrando en su último semestre, esta lista de verificación está diseñada para ayudar a las familias de Texas A&M a empezar conversaciones significativas y crear una lista de cosas que hacer para aprovechar al máximo las vacaciones de verano.

Utilice los botones de abajo para navegar a la sección que mejor le va a su estudiante. A pesar del año que su estudiante este, nosotros sugerimos pasar por las preguntas de otras secciones de estas listas de verificación para repasar y prepararse para los semestres próximos. Estas preguntas son una buena manera para empezar la conversación y para comunicarse con su estudiante.



Student Life
DIVISION OF STUDENT AFFAIRS

Student Life
New Student & Family Programs
familyprograms@tamu.edu
Call: 979.845.5826
Txt: 979.256.1311

ESTUDIANTE CONTINUO

Para varios estudiantes, las vacaciones de verano son un tiempo para descomprimir el año académico, pero también es un periodo de tiempo valioso para reflexionar y planear. Ya sea que su estudiante completó su primer año o está avanzando más en su viaje académico, repasando sus experiencias, discutiendo los desafíos y éxitos, y estableciendo metas para el próximo año, puede ser beneficioso. También es un buen tiempo para animar a los estudiantes a explorar los recursos de Texas A&M para el asesoramiento académico, el desarrollo profesional, e involucramiento estudiantil para asegurar que están en camino para el éxito.

Consultando con su estudiante

Recursos:

[Servicios](#)

[de salud](#)

[universitarios](#)

[- recursos de](#)

[salud mental](#) |

[Vida estudiantil](#)

[- servicios de](#)

[apoyo](#)

¿Cómo te sientes después del último año académico?

¿En que te fue bien este año? ¿En que quieres mejorar para el próximo año?

¿Estás manteniendo un balance saludable entre la escuela, tu tiempo personal, y tus otras responsabilidades (ejemplos: tiempo en familia, trabajo, etc.)? ¿Si no es así, en qué podemos trabajar en este verano para hacer mejoras para el próximo año?

¿Tu horario para el semestre de otoño está finalizado? ¿Qué clases te emocionan? ¿Hay alguna clase que te preocupe?

Académicos y plan de estudio

Recursos:

[Planificador](#)

[de estudio](#)

[de pregrado](#)

| [Asesor](#)

[Académico](#)

¿Estás en buen camino con tu plan de estudio? ¿Te has reunido con su asesor académico recientemente para discutir tu progreso? ¿Si no estás en buen camino, qué ajustes tienen que ser hechos?

¿Te gusta tu concentración (major)?

¿Esta concentración requiere una pasantía u horas en un área específica? ¿Si es así, has asegurado una pasantía, trabajo voluntario, o un trabajo que se alinee con tu concentración? ¿Si no es así, es esto algo que debes de considerar para obtener experiencia?

Pasantías y desarrollo profesional

Recursos:

[Centro](#)

[de carreras](#) |

[Pasantías y](#)

[ferias de carrera](#)

[profesionales](#)

¿Necesitas actualizar tú resume (curriculum)? ¿Si es así, podemos trabajar en eso juntos este verano?

¿Hay alguna feria de carrera profesional, u oportunidades para hacer conexiones este próximo año que deberías de planear asistir? ¿Necesitas algo para poder asistir (ejemplo, atuendo profesional, resume (curriculum), tarjetas de negocio (visita), etc.)?

¿Si estás planeando asistir a la escuela de posgrado, has investigado los programas y los requisitos? ¿Cuándo es la fecha límite de la aplicación? ¿Qué apoyo financiero proporcionan?

¿Estás requerido de tomar algún examen de posgrado (como el MCAT, GRE, o el LSAT) para tu aplicación?

¿Has enviado tu FAFSA para el próximo año?

Planificación financiera & becas

Recursos: [Ayuda financiera](#) |

[Becas universitarias](#)

¿Has aplicado a becas o subvenciones? ¿Si no es así, hay algunas becas adicionales a las que todavía puedes aplicar para este verano?

¿Estás preparado financieramente para el próximo año? ¿Hay algún apoyo financiero que tenga que ser alterado para el próximo año académico?

¿Tienes tu alojamiento confirmado para el otoño? ¿Si no es así, necesitamos mirar opciones para vivir fuera del campus?

Logísticas de vivienda

Recursos: [Vida residencial](#) |

[Servicios estudiantiles fuera del campus](#)

¿Has planeado tu línea de tiempo para cuando te mudes a Bryan/College Station?

¿Si te vas a mudar fuera del campus, has hecho un plan para comprar muebles para tu hogar?

¿Si vas a tener compañeros de cuarto, si vives fuera del campus, has tenido una conversación relacionada con las facturas (ejemplo, internet, gas, electricidad, agua, etc.)? ¿Quién es responsable por esas facturas y cómo las van a pagar?

Lista de verificación de estudiantes continuos

- Anime a su estudiante a programar citas al doctor y al dentista durante el verano antes de regresar al campus.
- Pídale a su estudiante que se reúna con usted para planificar los semestres de otoño y primavera. Anote las fechas importantes para la familia y las fechas académicas importantes, como la apertura de la matrícula, las fechas de los exámenes finales, las vacaciones de otoño, las vacaciones de invierno y las vacaciones de primavera. Recursos: [Calendario académico](#)
- Haga planes para mudarse de vuelta a Aggieland para el semestre de otoño. Este comienzo se puede ver diferente si su estudiante va a vivir fuera del campus.
- Crea una lista de verificación de útiles escolares, incluyendo libros, aparatos electrónicos y materiales escolares. Deshazte de las tareas escolares antiguas y prepárate para el próximo año académico.
- Si corresponde, compre un pase deportivo que tiende a agotarse a mediados o finales del verano. Recursos: [Pase deportivo del estudiante](#)
- Si corresponde, compre un plan de alimentación para el otoño. Si ellos se están mudando fuera del campus, hay opciones de plan de alimentación para quienes viajan diariamente. Recursos: [Plan de alimentación 101 - comida Aggie](#)
- Si corresponde, solicite la asignación de un permiso de estacionamiento para el próximo año académico. El plazo de solicitud suele cerrar a finales de junio o principios de julio. Recursos: [Registro de Permisos de estacionamiento para estudiantes](#)
- Si corresponde, mire si su estudiante es elegible para aplicar para su anillo Aggie. Recursos: [Requerimientos de elegibilidad para el anillo Aggie](#) | [Ordenar su anillo Aggie](#)

ESTUDIANTES DE ÚLTIMO AÑO

Para los estudiantes que se van a graduar en mayo, varias de las conversaciones previas todavía son relevantes, pero nuevas consideraciones surgirán mientras que se acercan a sus últimos dos semestres. El verano es un tiempo crítico para pensar en las preparaciones de graduación, los planes de carrera, o las oportunidades de posgrado. Mientras que se transiciona hacia su último año, hacer un plan para el torbellino que se acerca puede ayudar a crear una experiencia tranquila y exitosa para la conclusión de su aventura en Texas A&M.

Concentración y planificación de graduación

Recursos: [Plan de estudios de pregrado](#)

¿Estás en camino para graduarte a tiempo? ¿Si es así, hay algunos pasos que necesitas tomar ahora para mantenerte en camino? ¿Si no es así, necesitas reunirte con tu asesor académico para determinar tu línea de tiempo actualizada para la graduación?

¿Has confirmado que con tus clases para el otoño y primavera satisfagan todos tus requisitos de curso para tu concentración? ¿Has confirmado con tu asesor académico que los cursos que necesitas para la primavera son ofrecidos en este semestre próximo?

¿Si piensas ir a la escuela de posgrado, has empezado las aplicaciones y completado los exámenes de ingreso?

Planificación posgraduación

Recursos: [Centro de carreras](#) | [Asesoramiento de escuelas profesionales](#)

¿Si estás buscando un trabajo has actualizado tu resume (curriculum) y LinkedIn? ¿Si no es así has agendado una cita con el centro de carreras para apoyo?

¿Has identificado las fechas límites para las aplicaciones de trabajo y planeado una estrategia de búsqueda de trabajo?

¿Tienes vestimenta profesional para entrevistas de trabajo y ferias de empleo?

Financiamiento y planificación de vida

Recursos: [Madres Aggie](#)

¿Estás preparado para la vida después de la universidad (presupuesto, pago del alquiler, amortización del préstamo estudiantil, etc.)? Si no, ¿podemos hablar de esto periódicamente durante el verano para que estés preparado?

¿Comprendes los beneficios del cuidado de la salud y del trabajo? Si no es así, podremos tener una conversación sobre esto periódicamente a lo largo del verano para que estés preparado.

¿Has repasado las opciones de alojamiento si te mudarías para el trabajo o para la escuela de posgrado? ¿Si te vas a mudar a una área nueva, podemos ponernos en contacto con el club local de Aggie Moms para consejos, sugerencias y apoyo!

¿Cómo cambiará el apoyo financiero después de la graduación? (Es decir, ¿si el apoyo financiero familiar y las expectativas cambian después de la graduación, con la pérdida de ayuda financiera/becas, etc.?)

Planificación de transición

¿Has planeado las logísticas de la mudanza después de la graduación?

¿Estás considerando mantenerse involucrado en la red Aggie a través de la asociación de antiguos alumnos?

LISTA DE VERIFICACIÓN DE ESTUDIANTES DE ÚLTIMO AÑO

- Anime a su estudiante a programar citas al doctor y al dentista durante el verano antes de regresar al campus.
- Pídale a su estudiante que se reúna con usted para planificar los semestres de otoño y primavera. Anote las fechas importantes para la familia y las fechas académicas importantes, como la apertura de la matrícula, las fechas de los exámenes finales, las vacaciones de otoño, las vacaciones de invierno y las vacaciones de primavera. *Recursos:* [Calendario académico](#)
- Haga planes para mudarse de vuelta a Aggieland para el semestre de otoño. Este comienzo se puede ver diferente si su estudiante va a vivir fuera del campus.
- Crea una lista de verificación de útiles escolares, incluyendo libros, aparatos electrónicos y materiales escolares. Deshazte de las tareas escolares antiguas y prepárate para el próximo año académico.
- Si corresponde, compre un pase deportivo que tiende a agotarse a mediados o finales del verano. *Recursos:* [Pase deportivo del estudiante](#)
- Si corresponde, compre un plan de alimentación para el otoño. Si ellos se están mudando fuera del campus, hay opciones de plan de alimentación para quienes viajan diariamente. *Recursos:* [Plan de alimentación 101 - comida Aggie](#)
- Si corresponde, solicite la asignación de un permiso de estacionamiento para el próximo año académico. El plazo de solicitud suele cerrar a finales de junio o principios de julio. *Recursos:* [Registro de Permisos de estacionamiento para estudiantes](#)
- Si corresponde, mire si su estudiante es elegible para aplicar para su anillo Aggie. *Recursos:* [Requerimientos de elegibilidad para el anillo Aggie](#) | [ordenar su anillo Aggie](#)

ESTUDIANTES DE ÚLTIMO SEMESTRE

Para los estudiantes de último año que se van a graduar, varias de las conversaciones previas todavía son relevantes, pero nuevas consideraciones surgirán mientras se acercan a su último semestre. El verano es un tiempo crítico para pensar en las preparaciones de graduación, los planes de carrera, o las oportunidades de posgrado. Mientras que se transiciona hacia su último año, hacer un plan para el torbellino que se acerca puede ayudar a crear una experiencia tranquila y exitosa para la conclusión de su aventura en Texas A&M.

Consultando

¿Mientras entras a tu último semestre, como te estás sintiendo?

Recursos:

[Servicios de salud universitarios - recursos de salud mental | Vida estudiantil](#)

¿Te sientes preparado para tomar el siguiente paso?

¿Cómo se mira el apoyo a lo largo del próximo semestre?

¿Cómo y a cual nivel quieres que te apoye mientras se acerca la graduación?

Apoyo

¿Después de la graduación, cómo va a cambiar el apoyo financiero?

¿Hay algo que podamos hacer ahora para preparar el cambio de responsabilidad de ayuda financiera?

Navegando el proceso de búsqueda de trabajo

Si su estudiante está aplicando a trabajos, tal vez tengan aplicaciones de trabajo entregadas, o entrevistas de trabajo alineadas para la primavera. El centro de carreras es un gran recurso para su estudiante si su familia está estancada o necesita más apoyo en el proceso de búsqueda de trabajo. Sin embargo, abajo hay conversaciones que su familia puede encontrar beneficiosas de tener con su estudiante.

¿Has aplicado a algunos trabajos?

Aplicando a trabajos

Recursos: [Centro de carreras](#)

¿Te sientes preparado para el proceso de entrevista para los trabajos?

¿Si obtienes una oferta de trabajo, como se mira el apoyo de nosotros/de mi?
Miembros de familia: Es importante que piense si tiene alguna expectativa de que su estudiante le notifique o lo incluya en el proceso si acepta o rechaza una oferta de trabajo.

¿Cuál es tu salario objetivo?

Salario

¿Cuál sería el ingreso bruto mensual versus el ingreso neto de ese salario?

Salario

Piensa en tus facturas mensuales, posibles pagos de préstamos estudiantiles, etc.
¿Es ese dinero suficiente siendo realista?

Beneficios

¿Entiendes los planes 401K/de jubilación? Si no, ¿podríamos investigar juntos para asegurarnos de que estés informado sobre tus opciones?

¿Entiendes los paquetes de beneficios de salud? Si no, ¿podemos investigar juntos para asegurarnos de que estés informado sobre tus opciones?

Plan de respaldo

¿Cuál es tu plan de respaldo si las cosas no salen como quieres?

Navegando el proceso de solicitud para estudios de posgrado

Si su estudiante está planeando asistir a la escuela de posgrado después de la graduación, ellos tal vez tengan o no tengan aplicaciones que necesitan terminar o están esperando que les den una entrevista de la escuela de posgrado y de las decisiones de admisión. El asesoramiento de escuela profesional o el centro de carreras puede ayudar a su estudiante mientras que ellos navegan la aplicación de la escuela de posgrado, la entrevista, el proceso de admisión. Sin embargo, abajo hay conversaciones que su familia puede encontrar beneficiosas de tener con su estudiante.

Aplicando a escuelas

Recursos: [Centro de carreras](#) | [asesoramiento de escuelas profesionales](#)

¿Cuáles, si hay, aplicaciones de escuela de posgrado tienes que completar aún?

¿Tienen información en su sitio web sobre cuándo esperar una respuesta o un cronograma para las solicitudes de posgrado?

¿Cuál escuela es tu primera opción? ¿Por qué?

¿Cuáles son sus opciones de respaldo?

Opciones

¿Existen diferencias en el costo de matrícula entre estas opciones?

Nota: La mayoría de las instituciones tienen una calculadora de matrícula disponible públicamente en su sitio web para estimar la matrícula y las cuotas.

Apoyo

¿El apoyo financiero o los beneficios de salud cambiarán en la escuela de posgrado?
¿Si es así, cómo cambiarían?

¿Si obtienes una carta de admisión como se mira el apoyo de nosotros/ de mí?

Miembros de familia: Es importante que determinen si tienen alguna expectativa de que su estudiante les notifique o los incluya en el proceso si acepta o rechaza una carta de admisión.

¿Cuál es tu plan de respaldo por si las cosas no salen como tú quieres?

Plan de respaldo

Lista de verificación de estudiantes de último semestre

- Repase el plan de estudios de su estudiante junto con ellos. Siendo el último semestre, es bueno asegurar se de que están registrados para todas las clases que necesitas para satisfacer sus requerimientos de estudio.
- Para graduarse su estudiante debe aplicar para la graduación. Consulte el Calendario Académico para obtener información sobre cuándo se abre la Solicitud de Graduación y asegúrese de que su estudiante sepa que debe solicitar la graduación. Recibirá varios correos electrónicos en su cuenta de Texas A&M para solicitar la graduación a través del Portal Howdy. *Recursos: [Sitio web de graduación](#) | [Una parada Aggie – Preguntas frecuentes sobre la graduación](#)*
- Crea un plan familiar para la ceremonia de graduación. Esto debe de incluir:
 - Revise el sitio web de graduación para información relacionada con el horario, asistencia de invitados, y otras cosas que hacer para la graduación.
 - Reservaciones de vuelo, si es necesario.
 - Reservas de hotel/Airbnb/VRBO, si es desde fuera de la ciudad.
 - Reservas para cenar antes o después de la graduación. Los restaurantes en Bryan y College Station suelen estar muy concurridos esos días.
- Teniendo en cuenta las preguntas anteriores, elabore un plan general para la etapa posterior a la graduación, teniendo en cuenta que podría ser necesario modificarlo si el plan de su estudiante no resulta como lo esperaba.