

LISTA DE VERIFICACIÓN DE PUNTO

PARA LA FAMILIA DURANTE LAS VACACIONES DE INVIERNO

¡Mientras que las vacaciones de invierno se tratan de estar cómodamente con la familia y tal vez incluso de algo épico, también es la oportunidad perfecta para conectarse con su estudiante, celebrar sus éxitos y charlar sobre lo que está por venir! Las vacaciones de invierno pueden ser un gran tiempo para ver el progreso de su estudiante, planear para el semestre de primavera, y empezar conversaciones sobre el verano.

Compuesto por las secciones de primer año, estudiante continuo, o si su estudiante está en su último año, la meta de esta lista de verificación es que los miembros de familia de estudiantes de Texas A&M utilice esto como inicio de conversaciones y listas de quehaceres para su estudiante durante las vacaciones de invierno.

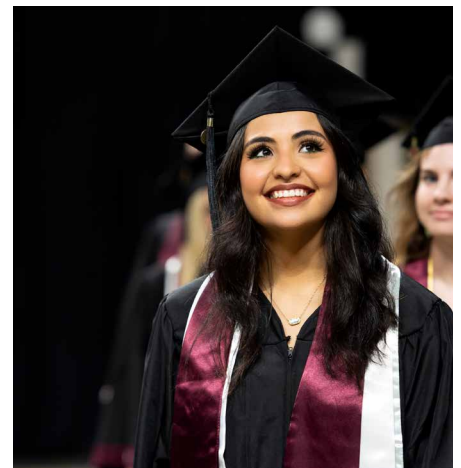
Utilice los botones de abajo para navegar a la sección que mejor le va a su estudiante. A pesar de que año su estudiante este, nosotros sugerimos pasar por las preguntas de otras secciones de estas listas de verificación para repasar y prepararse para los semestres próximos. Estas preguntas son una buena manera para empezar la conversación y para comunicarse con su estudiante.



Estudiantes de primer año



Estudiante continuo



Estudiantes de último año



Student Life
DIVISION OF STUDENT AFFAIRS

Student Life
New Student & Family Programs
familyprograms@tamu.edu
Call: 979.845.5826
Txt: 979.256.1311

Estudiantes de primer año

Como para un estudiante de primer año, las vacaciones de invierno probablemente marquen la primera vez que su estudiante regrese a casa por un periodo de tiempo extendido, y problemas pueden surgir. Lo que sigue debajo es una guía de conversaciones entre su estudiante y usted mientras se comunica con ellos para saber cómo están, cómo se sientan de su primer semestre en la universidad, poner expectativas para las vacaciones, y para hacer un plan para el semestre que viene. Los recursos están vinculados a donde su estudiante puede recibir apoyo adicional de Texas A&M. Las preguntas debajo también son una gran manera para comunicarse con su estudiante mientras que su estudiante progresa a través de la universidad.

¿Cómo estás?

¿Cómo van las cosas con tu compañero de cuarto?

Consultando con su estudiante

Recursos:

[Servicios de salud universitarios](#) | [recursos de salud mental](#) | [Vida estudiantil](#)

¿Puedes llegar a clase todos los días?

¿Qué te parece relajarte y recargar energías durante las vacaciones?

¿Cómo te estás sintiendo sobre tu primer semestre en el colegio? ¿En qué te fue bien? ¿Qué es algo que quieras hacer diferente para el próximo semestre?

¿Te gusta tu concentración hasta ahora?

¿Has pensado en cambiar tu concentración? ¿Si es así a qué?

Academicos

Recursos:

[Proceso de cambio de concentración](#) | [Planificador de concentración](#) | [Asesores académicos](#)

¿Para cuáles cursos te has registrado para la primavera? *Nota: Si su estudiante aún no se ha registrado para las clases o necesita experiencia, animarlos a pedirle ayuda a su asesor académico.*

¿Podemos mirar tu plan de estudio y tu progreso hasta el momento?

¿Existen algunos cursos que puedas tomar durante el verano en Texas A&M o en un colegio comunitario?

¿Podemos mirar tu cuenta bancaria? ¿Sientes que tuviste suficiente dinero este último semestre?

Finanzas

¿Si no, que es algo que podamos hacer/o puedas hacer para asegurar que no sea un problema este próximo semestre?

Comida

Recursos:

[Aggie Dining](#)

[| 12th Can |](#)

[Pocket Pantry](#)
[\(despensa de bolsillo\)](#)

Estudiantes en el campus: ¿Tu plan de alimentación fue suficiente o demasiado este semestre? Estudiantes fuera del campus: ¿Cómo fue la planificación de comidas y la preparación de comidas este semestre?

¿Hay alguna acción que debemos tomar para ayudarte a sentirte mejor preparado para las comidas del próximo semestre?

¿Dónde estás planeando vivir el próximo semestre?

Housing

Recursos:

[Servicios de estudiantes fuera del campus |](#)

[Proceso de solicitud de residencia](#)

¿Te vas a mudar fuera del campus? ¿Has empezado a ver apartamento o casas? ¿Tienes o vas a tener compañeros de cuarto?

Si vas a vivir dentro del campus, ¿has aplicado para el alojamiento en el campus?

Planeando para el verano

Recursos:

[Trabajos](#)

[para Aggies](#)

[| HireAggies](#)

[\(Contratar Aggie\)](#)

¿Has pensado en tu plan para el verano? ¿Vas a venir a casa o te quedarás en College Station? ¿Cómo se está mirando eso?

¿Tendrás un trabajo de verano?

Lista de verificación para estudiantes de primer año:

- Si bien desea darle tiempo a su estudiante para descansar y restablecerse después del primer semestre, reserve tiempo para tener una conversación con ellos en la primera semana de las vacaciones de invierno sobre los entendimientos compartidos durante el descanso.
- **Completar su solicitud de beca universitaria** - Si su estudiante aún no ha completado la solicitud de beca universitaria está abierta durante las vacaciones de invierno. Tradicionalmente esta aplicación se cierra en los últimos días de enero o los primeros días de febrero con ninguna extensión a la fecha límite.
- **Mantenimiento del auto** - las vacaciones de invierno pueden ser un buen tiempo para hacer una rutina de mantenimiento del carro de su estudiante, como revisar la duración de la batería, las rotaciones de los neumáticos, y el cambio de aceite.
- **Citas médicas** - A menudo los estudiantes utilizan el fin de semana largo y las vacaciones de primavera como un tiempo para tener sus citas médicas de rutina; sin embargo estas horas también son horas pico en las oficinas de los doctores. Pase tiempo durante las vacaciones de invierno para hacer citas de rutina para cosas como limpieza dental o exámenes anuales de bienestar para su próximo descanso en casa.

Estudiante continuo

Como un estudiante continuó, su Aggie está probablemente en un ritmo a este tiempo. Sin embargo, nosotros le sugerimos repasar las preguntas de la sección de estudiantes de primer año con su estudiante, como las respuestas de su estudiante puedan haber cambiado en el último año. Las preguntas debajo son suplementarias, como el estudiante empieza a pensar sobre sus planes después de la graduación y mantenerse encaminado hacia la graduación.

¿Tu plan de graduación requiere una pasantía?

Pasantias

Recursos: [Career Center \(centro de carreras\)](#)

- [Ferias de carreras](#)
- [Pasantias](#)

¿Te has reunido con el Career Center (centro de carreras) para hablar sobre cómo conseguir una pasante?

¿Has ido a una feria de carreras en el campus? Si no, ¿podemos mirar a las próximas ferias de carreras?

Resume

Recursos: [Career Center \(centro de carreras\)](#) - [Resume | Investigación de pregrado | Trabajo en el campus](#)

¿Tienes un resume? ¿Si no, podemos encontrar tiempo durante el descanso para empezar tu resume de una de las plantillas en la página web del Career Center?

¿Cuáles actividades u oportunidades puedes hacer durante el próximo semestre o año para positivamente añadir a tu resume?

¿Estás en camino a graduarse a tiempo? Si es así, ¿cuáles cursos necesitas tomar para completar tus requerimientos de curso?

Manteniendose en curso

Recursos: [Planificación de estudios](#)

Si no, ¿cuál es la nueva fecha en que esperas graduarte?

¿Te has reunido con tu asesor académico para finalizar tu plan de concentración para graduarte?

¿Cuál es tu plan después de la graduación?

Mirando hacia el futuro

Mirando hacia el futuro

Recursos:

[Asesoramiento escolar profesional | Career Center \(centro de carreras\)](#)

¿Si piensas en ir a escuela de posgrado, has hablado con Professional School Advising (asesoramiento escolar profesional) sobre lo que puedas hacer para prepararte?

¿Si planeas conseguir un trabajo después, te has reunido con el centro de carreras para hablar sobre lo que puedes hacer ahora para hacerte más comercializable?

Lista de verificación para estudiantes continuos

- Revisé el plan de estudios de su hijo con ellos y hablé sobre las clases que le faltan, y cuándo planean tomarlas, y el cronograma hacia la graduación. *Recursos: [información sobre el planificado de grados](#).*
- Hable sobre los planes de posgrado de su estudiante. Converse si hay alguna oportunidad que necesita ser explorada o planeada por ahora (como un estudio en el extranjero, pasantías del verano, asistiendo a ferias de carreras, o preparándose/tomando exámenes requeridos para la escuela de posgrado). *Recursos: [centro de carreras](#), [educación en el extranjero](#), y [asesoramiento escolar profesional](#).*
- Si su estudiante ha conseguido las 90 horas, aplique para recibir su [anillo Aggie a través de la asociación de exalumnos de Texas A&M](#).

Último año

Como un estudiante graduado, el tiempo de su estudiante en Aggieland se está acabando. Sin embargo, nosotros sugerimos repasar las preguntas de las secciones de primer año y estudiante continuo, como unas preguntas que pueden ser relevantes para la experiencia de su estudiante. Sin embargo, las preguntas debajo pretenden ser complementarias para prepararse para el último semestre para que no sea un torbellino para su familia.

Comicandose

Recursos: [_](#)

[Servicios](#)

[universitarios de](#)

[salud - recursos](#)

[de salud mental](#)

[| Vida estudiantil](#)

Mientras entras en tu último semestre, ¿cómo te estás sintiendo?

¿Te sientes preparado para tu siguiente paso?

¿Cómo ves el apoyo durante el próximo semestre?

¿Cómo y a qué nivel quieres que nosotros/yo te apoyemos mientras la graduación se aproxima?

Apoyo

Después de la graduación, ¿cómo va a hacer el cambio del apoyo financiero?

¿Hay algo que nosotros podamos hacer ahora para preparar el cambio en la responsabilidad financiera?

Navegando el proceso de búsqueda de trabajo

Si su estudiante está aplicando a trabajos, tal vez tengan aplicación de trabajo entregadas, o entrevistas de trabajo en fila para la primavera. El centro de carrera es un gran recurso para que su estudiante confíe en sí su familia se estanca o necesita más apoyo en el proceso de buscar un trabajo. Sin embargo, debajo hay conversaciones que su familia puede encontrar beneficiosas de tener con su estudiante.

Recursos: [Career Center \(centro de carreras\)](#)

¿Ya has solicitado algún trabajo?

Aplicando a trabajos

¿Te sientes preparado para el proceso de entrevista de trabajo?

**Aplicando
a trabajos
(cont.)**

Si recibes una oferta de trabajo, ¿cómo se mira el apoyo de nosotros/yo?
Miembros de familia: es importante para ustedes pensar si tiene algunas expectativas para su estudiante para notificar o incluir en el proceso para cuando/si aceptan o no aceptan una oferta.

¿Cuál es tu objetivo de salario?

¿Cuál sería el ingreso mensual bruto versus neto de ese salario?

Salario

Recursos:

[Career Center](#)
[\(centro de](#)
[carreras\) - panel](#)
[de salario](#)

¿Has pensado sobre cómo vas a manejar tus tasas y de qué formas vas a necesitar?

¿Pensando en las facturas mensuales, posibles pagos de préstamos educativos, etc., es que hay suficiente dinero de manera realista?

¿Entiendes los planes 401K/de jubilación? Si no, ¿podemos investigar juntos para asegurarnos de que estás informado sobre tus opciones?

Beneficios

¿Entiendes los paquetes de beneficios de atención médica? ¿Si no, podemos investigar un poco juntos para asegurarnos de que estés informado sobre tus opciones?

¿Cuál es tu plan de respaldo si las cosas no funcionan de la manera que planeas?

Navegando el proceso de aplicación de escuelas de posgrado

Si su estudiante está planeando ir a la escuela de posgrado después de la graduación, es posible que todavía tenga solicitudes que deban terminar o que esté esperando recibir noticias sobre la entrevista de la escuela de posgrado y decisiones de admisión. Los asesores profesionales de los centros profesionales y los asesores escolares profesionales pueden asistir a su estudiante mientras navegan la aplicación de la escuela de posgrado, entrevista, y proceso de admisión. Sin embargo, debajo están las conversaciones que su familia puede encontrar beneficiosas para tener con su estudiante.

Recursos: [Career Center\(centro de carreras\)](#) | [Professional School Advising \(asesoramiento escolar profesional\)](#)

Aplicando a escuelas

¿Cuáles, si existen algunas, aplicaciones de escuela de posgrado, necesitas completar?

¿Tienen información en su sitio web de cuándo esperar una respuesta para atrás o un cronograma de la aplicación de escuela de posgrado?

¿Cuáles escuelas son la primera opción? ¿Por qué?

¿Cuáles son tus opciones de respaldo?

Opciones

¿Hay alguna diferencia en el costo de asistencia de estas opciones?

Nota: La mayoría de las instituciones tienen una calculadora de matrícula pública disponible en su sitio web para estimar la matrícula y las tarifas.

Apoyo

¿Se cambiará el apoyo financiero o los beneficios de atención médica en la escuela de posgrado? ¿Si es así, cómo?

Si recibes una carta de aceptación, ¿cómo se mira el apoyo de nosotros/de mí?

Miembros de familia: Es importante para usted determinar si tiene alguna expectativa para su estudiante para notificar o incluirlo a usted en el proceso para cuando/si necesitan aceptar o no aceptar la carta de admisión.

¿Cuál es tu plan B si las cosas no salen como quieres?

Lista de verificación para el último año

- Revise el plan de estudios de su estudiante junto con ellos. Siendo el último semestre, es bueno asegurar que están registrados para todas las clases que ellos necesitan para satisfacer los requerimientos de su concentración.
- Para graduarse, su estudiante necesita aplicar para la graduación. Mientras que no directamente durante las vacaciones de invierno asegúrese que su estudiante sepa que ellos deben de aplicar para la graduación cuando se abra en los principios de primavera/ ellos recibirán varios correos electrónicos en su correo electrónico de Texas A&M dirigiéndolos para aplicar para la graduación a través del portal Howdy. *Recurso: [Sitio web de graduación](#).*
- Teniendo en cuenta las preguntas anteriores, haga un plan general para el posgrado sabiendo que es posible que deba cambiar si el plan de posgrado de su estudiante no llegó a una "T".